

## Agenda

- 17 november Voortgangsgesprekken
- 22 november Voortgangsgesprekken
- 23 november Studiedag (*alle groepen vrij*)
- 25 november Info-ochtend voor ouders van toekomstige leerlingen
- 29 november MR vergadering (*19.30 uur*)
- 29 november Speciale ouderavond: digital awareness (*20.00 uur*)
- 2 december Sinterklaasviering

## De afgelopen weken

In de kleutergroepen werken we deze periode met het thema Voeding. Zo hebben we in de kleutergang een restaurant gemaakt waar je heerlijk kunt dineren. De leerlingen kunnen er werkelijk van alles maken; van een tosti tot pittige sushihapjes aan toe. De leerkrachten van alle kleuterklassen hebben met elkaar het restaurant geopend. De leerlingen vonden het prachtig dat we deftig aangekleed waren. Ze vonden het ook heel leuk om ranja in een wijnglas te schenken. Zo hebben we ook supermarkten in de klassen ingericht en werd juf Judith uitgenodigd om alvast haar boodschappen te komen doen. Het thema spreekt de kleuters erg aan en het lokt leuke gesprekjes uit.



De bovenbouwgroepen zijn de afgelopen weken met de fiets naar park Schothorst geweest. Ze hebben geprobeerd om samen het escape house "doe maar duurzaam" te volbrengen.



Een aantal groepen in de middenbouw krijgt de komende tijd dansles van een gastdocent. Groep 4 heeft gedanst in de schilderijen van Vincent van Gogh. Ze dansten over de zonnebloem en de emoties. Kortom: allemaal activiteiten in het kader van de brede ontwikkeling.



Wij vinden het belangrijk om naast de basisvaardigheden de leerlingen uit te dagen om zichzelf te ontwikkelen en te ontdekken op sociaal, sportief en creatief vlak. We zoeken naar activiteiten binnen en buiten de school om hieraan tegemoet te komen.

---

## Gezonde school

Aan het begin van het schooljaar hebben wij jullie geïnformeerd over het voedingsbeleid van de Aloysiusschool. Onze school heeft namelijk het vignet 'Gezonde school'. Wij vinden het belangrijk bij te dragen aan de gezondheid van kinderen, hun welbevinden en de schoolprestaties simpelweg omdat het hen een betere basis biedt voor hun verdere ontwikkeling.

Dit jaar dragen we deze gedachtegang verder uit in de dingen die we doen. Dat betekent dat we ons richten op meer beweging en we besteden in de klas meer aandacht aan gezonde voeding en gezonde keuzes. Samen met de activiteitencommissie (AC) en de leerlingenraad is er gesproken over hoe dit verder vorm te geven in de activiteiten op school en het vieren van verjaardagen, in de vorm van het traktatiebeleid. Dat heeft geresulteerd in de volgende 2 acties:

### ***Gezonde traktatie challenge: stuur ons jouw traktatietopper!***

Omdat we een gezonde school zijn, willen wij ook gezonde traktaties stimuleren. Daar hebben wij jullie hulp bij nodig. We zien dat er nog vaak ongezond of snoep wordt getrakteerd en dat willen we graag veranderen. Maar dat vergt iets van ons allemaal. We begrijpen ook echt wel dat het lastig kan zijn om een kind gezond te laten trakteren als "alle andere kinderen in de klas wel ongezond mogen trakteren".

#### **70-30**

Daarom willen we jullie uitdagen om met z'n allen te zorgen voor gezonde traktaties! Ga daarbij uit van de 70-30 regel, dus voor ten minste 70% (meer mag ook) bestaat de traktatie uit iets gezonds (groente of fruit) en voor 30% mag de traktatie ook wat ongezonder zijn.

#### **Wat gaan we doen?**

We reiken per schoolperiode 3 traktatietoppers uit. Aan het eind van een periode worden door de leerlingenraad uit alle inzendingen de 3 meest creatieve, gezonde en/of lekkerste traktatietoppers verkozen. Een periode loopt van vakantie tot vakantie. Dus: herfstvakantie tot kerstvakantie, kerstvakantie tot voorjaarsvakantie, voorjaarsvakantie tot zomervakantie, zomervakantie tot herfstvakantie.

De 3 winnende traktatietoppers worden uitgelicht in de school en in de Alowetjes. De klas met de meeste traktatietoppers wint aan het eind van het jaar een prijs.

#### **Indienen**

Foto's van de traktaties (met of zonder kind) kunnen worden gestuurd naar [a.mulder@kpoa.nl](mailto:a.mulder@kpoa.nl) o.v.v. 'traktatietopper'. Graag de naam van het kind en de groep erbij vermelden.

Kortom: is jouw kind binnenkort jarig? Denk alvast na over een gezonde traktatie en maak te zijner tijd een foto! Heeft jouw kind al getrakteerd dit jaar? Heb je een foto ervan? Stuur die dan alsnog naar [a.mulder@kpoa.nl](mailto:a.mulder@kpoa.nl) o.v.v. 'traktatietopper', naam van het kind en groep.

### Inspiratie nodig?

Kijk eens op <https://www.voedingscentrum.nl/trakteren> voor traktatietips. Het is wel goed om traktaties die op school worden uitgedeeld klein te houden. Probeer ook een traktatie te maken waar weinig calorieën in zitten. Of geef een klein cadeautje in plaats van iets eetbaars.

### Gezonde activiteiten

De AC draagt zorg voor de invulling van de activiteiten op school. Denk aan de sinterklaasviering, kerstborrel, carnaval, midzomerfeest etc.

Ook in de activiteiten die op school plaatsvinden gaan we voortaan de 70-30 regel hanteren als het gaat om eten- en drinkwaren. Dit betekent heel concreet dat we per activiteit bekijken wat gezonde keuzes zijn. Wel blijven we realistisch: pepernoten horen nu eenmaal bij Sinterklaas en een paasei moet kunnen bij Pasen. Toch gaan we hier proberen betere afwegingen in te maken. Ook betekent het dat er voortaan geen alcohol meer wordt geschonken bij activiteiten waar ouders ook welkom zijn, denk aan de kerstborrel of het midzomerfeest. Wees gerust: we gaan wel leuke alternatieven bedenken! Op deze manier willen we graag ons steentje bijdragen aan een gezondere school- en leefomgeving voor de kinderen.

Meer over de gezonde school kun je terugvinden op onze website <https://www.aloyssiusschool.nl/onze-school/gezonde-school> of vraag juf Anouk. Heb je tips of wil je een vraag stellen?

Laat het weten via [a.mulder@kpoa.nl](mailto:a.mulder@kpoa.nl).

---

## Reminder: Speciale ouderavond

Op **dinsdag 29 november a.s. om 20.00 uur** organiseren we vanuit oudervereniging De STAM een ouderavond over digital awareness. Of je kind nu in de kleuterklas of in de bovenbouw zit, we hebben allemaal wel eens een discussie of zorgen over hun gebruik van de iPad of telefoon. Hoe ga je hier als ouder mee om? Expert Laurens Veltman zal deze ouderavond verzorgen. Het programma is als volgt:

19.45 uur inloop

20.00 uur start

21.30 uur afsluiting

Meld je nu aan via de volgende link: <https://forms.gle/YBoJBS9yPFWHhMnA7>

Meer informatie:



### HELP! Mijn kind is online!

Verdwijnt uw zoon voortdurend in het gamen en is het lastig om dit te onderbreken? Is uw dochter vooral met haar smartphone bezig en lijkt het 'online leven' soms belangrijker dan het 'echte leven'? Zijn Minecraft, Roblox, YouTube, of TikTok belangrijker dan sporten, of met elkaar iets doen?

De digitale wereld is voor kinderen steeds meer de wereld waar het gebeurt. Maar zonder het zich bewust te zijn, verliezen ze zichzelf erin. Wat doen kinderen nou precies in deze wereld? Welke verleidingen komen ze tegen en waarom is het (kinder)brein hier zo gevoelig voor? Wat zijn de gevaren van deze wereld? Hoe ga je hiermee om als ouder? Welke grenzen stel je t.a.v. internet, gamen, of 'computertijd', en hoe ga je om met leeftijdsindicaties? Hoe kom je erover in contact zonder in het 'gevecht' te geraken?

*Deze ouderavond staat in het teken van inzicht krijgen in het digitale gedrag van uw zoon/dochter en geeft handvatten om in contact te komen en bij te sturen op (de mate van) digitaal gedrag!*



## Inhoud Ouderavond

Tijdens deze ouderavond gaat [Laurens Veltman](#) van [Digital Awareness](#) op interactieve wijze op deze onderwerpen in. Vanuit eigen ervaringen & de theorie laat hij zien hoe het komt dat kinderen zichzelf gemakkelijk verliezen in de digitale wereld en waarom het als ouder soms lastig is ze te bereiken en hierop bij te sturen. De inhoud wordt medebepaald door aan te sluiten op ervaringen van ouders, dus uw inbreng en vragen zijn zeer welkom! Waar Laurens de deskundige is vanuit de belevingswereld van het kind en de psychologie, bent u de ervaringsdeskundige als opvoeder en ouder. Door dit samen te laten komen, brengt hij u tot nieuwe inzichten over de digitale wereld en biedt hij praktische ideeën en handvatten om samen met uw zoon/dochter aan de slag te kunnen.

Tijdens de avond krijgt u antwoord op o.a. de volgende vragen:

1. Hoe werkt het brein en waarom is het zo gevoelig voor de digitale wereld & social media?
2. Waarom zijn kinderen zo geneigd zichzelf hierin te verliezen en hoe kan dit anders?
3. Wat zijn de meest voorkomende digitale verleidingen en hoe werken deze?
4. Welke gevaren komen kinderen tegen online en hoe ga je hier als ouder mee om?
5. Hoe sluit u aan bij de belevingswereld van uw zoon/dochter zonder ze blind te volgen?
6. Waarom kunt u als ouder soms lastig tot uw kind doordringen en hoe kan dit anders?

## Digital Awareness

Met Digital Awareness coacht Laurens Veltman mensen en organisaties om zich niet te verliezen in digitaal gedrag, zoals **gamen, telefoon, social media, YouTube, Netflix en e-mail**. Hij verzorgt o.a. lezingen en workshops voor jongeren, volwassenen, ouders, scholen, organisaties en (zorg)professionals. Hierin koppelt hij zijn persoonlijke ervaringen vanuit gameverslaving en poker aan zijn werk als psycholoog en coach. Hij heeft geleerd om zelf de controle te houden over zijn (digitale) verleidingen en laat nu anderen zien dat ze zelf een keuze hebben: leven in plaats van geleefd worden!



Zie [www.digitalawareness.nl](http://www.digitalawareness.nl) voor meer informatie.

## SPORT

De Aloysiusschool laat zich goed zien tijdens de toernooien. Bij het straatvoetbaltoernooi hebben zowel de jongens als de meisjes een finale ticket weten te bemachtigen voor de regionale finale. Ook het tafeltennistoernooi was een groot succes; onze leerlingen hebben de bovenste plaatsen van het klassement gevuld. Maar nog leuker om te zien is hoeveel leerlingen van ons enthousiast mee hebben gedaan aan het toernooi!

## Sportagenda

Sporttoernooi	Wie	Wanneer	Waar
Volleybal	Groep 5 t/m 8	18-11-2022	Sporthal Amerena
Dammen	Groep 5 t/m 8	27-11-2022	IKC Vlinderslag
Zaalvoetbal	Groep 5 t/m 8 mix	28 en 29-12-2022	Bokkeduinen
Zaalvoetbal	Groep 5 t/m 8 meiden	30-12-2022	Bokkeduinen

### Volleybal 7 en 8

Datum: Vrijdag 18 november 2022  
Locatie: Sporthal Amerena  
Tijd: 15.00 – 17.30 uur  
Begeleider: Onbekend

Team: Rosa, Janne, Iris, Hugo, Jelger en Mattias.

Ook hebben Guus, Sepp en Markus aangegeven mee te willen doen met het volleybaltoernooi. Via Parro of per mail heb ik geen inschrijving ontvangen. Mochten ze toch niet mee kunnen doen dan hoor ik dat graag per mail.

### Damtoernooi 5 t/m 8

Datum: Zondag 27 november  
Locatie: IKC de Vlinderslag  
Tijd: 10.00 – 14.00 uur  
Begeleider: Onbekend

Deelnemers: Iris, Janne, Rosa, Jelger, Mattias, Olav, Rens M. en Sara-Sophia.

## Zaalvoetbaltoernooi

Datum: Woensdag 28, donderdag 29 en vrijdag 30 december 2022  
Locatie: Bokkeduinen  
Tijd: 28 en 29 december van 9.00 – 19.00 uur. Finale 30 december van 8.00 – 12.00 uur  
Begeleiders: Onbekend

### Team 1

Naam: Aloysius gr7  
Spelers: Daniel, Dawoed, Hugo, Markus, Mattias, Steijn, Janne en Rosa.

Om een team voor groep 8 in te schrijven ben ik nog op zoek naar minimaal drie jongens of meisjes die het team van Nout, Milan en Jelger willen versterken.

Om een team voor groep 5/6 in te schrijven ben ik nog op zoek naar minimaal 2 jongens of meisjes die het team van Quinn, Rens, Sepp, Lou en Jim kunnen versterken.

De inschrijving voor het zaalvoetbal gaat altijd heel hard en zit snel vol. Mocht jij toch nog mee willen doen, meld je dan snel bij mij aan via Parro of per mail.

Klopt een inschrijving niet? Of staat uw zoon of dochter er niet tussen? Dan ontvang ik graag een mail zodat er nog iemand extra kan worden ingeschreven of uitgeschreven. Mailen naar [r.streef@kpoa.nl](mailto:r.streef@kpoa.nl)

## OVERIG

**DOE MEE AAN**  
**THEATER**  
**EEN WORKSHOPSREEKS VOOR KINDEREN**  
**BAZEN**  
**VAN 9 TOT 12 JAAR UIT RANDENBROEK**

Wat zou jij doen als je de baas van het theater was? Om die vraag te kunnen beantwoorden moet je eerst weten wat theater is. Een gebouw? Een verhaal? Iets om naar te kijken en luisteren?

Ontdek het in 6 workshops waarin je aan de slag gaat met verhalen, techniek, kostuums en meer. In de laatste les zet je jouw bazigste blik op en presenteer je jezelf als Theaterbaas.

 De workshops worden gefilmd en gebruikt voor een videoreeks. Dit doen we AVG-proof.



**VOOR WIE?**  
Kinderen uit Randenbroek  
9 tot 12 jaar

**WANNEER?**  
7, 14, 21, 28 november  
12 en 19 december  
14:30 tot 16:30 uur

**WAAR?**  
Het Klokhuis, Weberstraat 2

**MEEDOEN?**  
Mail je naam en leeftijd naar:  
[anne@neoscultuuronderwijs.nl](mailto:anne@neoscultuuronderwijs.nl)

**MEER WETEN?**  
Kom 31 oktober om 14:30 uur  
kennismaken in het Klokhuis.

**KOSTEN?**  
Deelname is gratis.  
We verwachten dat je er  
iedere week bent.

Dit project wordt uitgevoerd door  
NEOS Cultuuronderwijs

# St. Maartenviering Sint Ansfriiduskerk

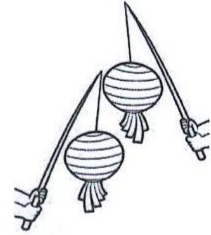
St Maartenviering op 13 november in de Sint Ansfriiduskerk met Mixed Generations

Sint Maarten



Wil jij het verhaal over Sint Maarten horen? En doen wat hij deed?

Kom dan op zondag 13 november om 11.00 uur naar de Sint Maarten familieviering in de Sint Ansfriiduskerk aan de Jacob Catslaan. De viering begint met een stoet van alle kinderen met hun lampion door de kerk. De kinderen die meelopen verwachten we om 10.55 uur in halletje bij 't Zaalte van de Sint Ansfriiduskerk. Nadat we door de kerk hebben gelopen, gaan de kinderen bij hun ouders in de kerk zitten.



Delen met de voedselbank

Het thema van deze familieviering is: **delen maakt gelukkig.**

We vragen jullie daarom om houdbare producten mee te nemen voor de voedselbank en die voor het begin van de viering in de manden te leggen die hiervoor klaar staan achter in de kerk.



Juist in dit jaar heeft de voedselbank in Amersfoort onze bijdragen hard nodig om uit te delen aan de gezinnen die er ingeschreven staan.



Vind jij zingen leuk?

Doe dan eens mee met het **koor Mixed Generations**. Het koor bestaat uit volwassenen en kinderen. Vinden jullie kinderen het leuk om mee te zingen? Bel dan het secretariaat van de Sint Ansfriidus tel **(033) 461 59 23** of via e-mail [MGAnsfriidus@outlook.com](mailto:MGAnsfriidus@outlook.com).



Graag tot ziens op 13 november!

## Winter- en zomer moestuin aan de Bisschopsweg

Deze herfstvakantie is goed gebruikt. De hopeloze grond is met een shovel en een kraan over de heg getild en er is prachtige grond voor terug gekomen. Eindelijk valt er dus nu goed te werken!

In overleg met Stichting ABC, de sponsor van dit fantastische initiatief om op deze plek een moestuin voor alle kinderen uit Amersfoort- Zuid aan te leggen uit groep 5 tot en met 8, hebben we de tijden aangepast naar naschools. Dit is een mogelijkheid om gratis mee te tuinieren. Tijdens het tuinieren komen ook zaken als goede/slechte grond, (on)kruid, water, klimaat en alles wat van toepassing is op dat moment. Ook valt er regelmatig wat te oogsten. Hier zaaien en planten we nu al voor 😊. Winterui, knoflook, boerenkool, palmkool en zo veel meer. Kom als ouder ook gerust kijken. Wil je meehelpen dan ben ik ook blij. Dat hoor ik graag 😊.

Van 1 november 2022 tot 1 maart 2023 zal de moestuin open zijn op woensdag en vrijdag van 14.00-15.30 uur. Dit is alleen mogelijk na inschrijving per mail op [sandra@eijgenstein.eu](mailto:sandra@eijgenstein.eu) of via de ABC-website. Er zal wat minder werk te doen zijn en ook wat minder verhalen te vertellen. Kleinere groepjes dus.

Vanaf 1 maart tot aan de zomervakantie is de moestuin open op maandag, woensdag en vrijdag van 14.00-15.30 uur (of langer als het licht is en de kinderen nog lekker bezig zijn). Hier valt ook al voor in te schrijven. Meer vragen? Laat het gerust horen. En schrijf dus vooral snel jouw kind in.

*Groene groet,*

*Sandra Eijgenstein*  
[sandra@eijgenstein.eu](mailto:sandra@eijgenstein.eu)  
06-83083838